

Regolamento Beach Volley 3x3

1. Squadre

- **Numero di giocatori:** Ogni squadra è composta da 3 giocatori in campo. Possono esserci uno o due giocatori di riserva.
- **Rotazione:** I giocatori non ruotano le posizioni come nel beach volley 2x2. Tuttavia, devono mantenere le loro posizioni di partenza durante il servizio.

2. Campo e Attrezzatura

- **Dimensioni del campo:** 8 metri di larghezza e 16 metri di lunghezza.
- **Rete:** L'altezza della rete è di 2,43 metri per gli uomini e 2,24 metri per le donne.
- **Pallone:** Viene utilizzato un pallone ufficiale di beach volley.

3. Regole del Gioco

- **Scoring:** Si gioca con il sistema di punteggio rally point, in cui ogni azione termina con l'assegnazione di un punto. Le partite sono generalmente giocate al meglio dei 3 set. I primi due set si giocano fino a 21 punti (con un vantaggio di almeno 2 punti per vincere), mentre il terzo set, se necessario, si gioca fino a 15 punti (sempre con un vantaggio di almeno 2 punti).
- **Servizio:** Il servizio può essere effettuato da qualsiasi punto dietro la linea di fondo. I giocatori della squadra avversaria non possono bloccare o attaccare il servizio al di sopra della rete.
- **Colpi:** Ogni squadra ha diritto a tre tocchi per restituire la palla (il muro è considerato un tocco). I giocatori possono utilizzare qualsiasi parte del corpo per giocare la palla.
- **Blocchi:** Il blocco è permesso e conta come uno dei tre tocchi della squadra.
- **Sostituzioni:** Le sostituzioni possono avvenire solo in caso di infortunio o se specificamente permesso dal regolamento del torneo.

4. Fallimenti

- **Palla fuori:** Se la palla tocca il suolo fuori dai confini del campo, è considerata fuori.
- **Palla dentro:** Se la palla tocca qualsiasi linea del campo, è considerata dentro.
- **Doppio tocco:** Un giocatore non può toccare la palla due volte consecutive.
- **Portata:** La palla deve essere colpita, non spinta o trattenuta.

5. Comportamento dei Giocatori

- **Sportività:** I giocatori devono mantenere un comportamento sportivo e rispettoso verso avversari, arbitri e compagni di squadra.
- **Proteste:** Le proteste contro le decisioni dell'arbitro devono essere presentate in modo rispettoso e solo dal capitano della squadra.

6. Arbitraggio

- **Arbitri:** Una partita di beach volley 3x3 è diretta da un primo arbitro, un secondo arbitro, un segnapunti e due giudici di linea.
- **Decisioni:** Le decisioni degli arbitri sono definitive e vincolanti.

Note Aggiuntive

Queste regole possono variare leggermente a seconda del torneo o dell'organizzazione che gestisce l'evento. Assicurati di controllare sempre il regolamento specifico del torneo a cui stai partecipando.

Queste linee guida coprono le basi del beach volley 3x3, ma per un regolamento completo e dettagliato, si può fare riferimento alle specifiche regolamentazioni della FIVB (Federazione Internazionale di Volleyball) o di altre organizzazioni locali di pallavolo.